

## Kev noj qab haus huv ntawm paj hlwb yog dab tsi?

Kev noj qab haus huv ntawm paj hlwb hais txog kev ua hauj lwm xam tag nrho ntawm koj lub paj hlwb. Kev paub txog feem xyuas kev pheej hmoo thiab cov cwj pwm kev noj qab nyob zoo uas cuam tshuam rau kev ua hauj lwm ntawm paj hlwb thiab kev nkag siab txog cov txiaj ntsig kev tawm phiaj xwm rau kev noj qab haus huv ntawm paj hlwb ncuas sij hawm ntev yuav pab kom cov neeg ua neej zoo nce raws li lawv lub hnub nyoog.

## Mob hlwb puas cim xeeb yog dab tsi?

Mob hlwb puas cim xeeb yog qhov mob kev ua hauj lwm ntawm hlwb puas tsuaj xws li kev xav, kev nco, thiab kev muab laj thawj, uas tuaj yeem cuam tshuam rau tus neeg li kev ua neej txhua hnub thiab cov kev ua ub ua no.

Tej zaum yuav kho tau qee qhov xwm txheej mob hlwb puas cim xeeb, yog li ntawd nws thiaj li yog qhov tseem ceeb uas yuav los thov ib qhov kev kuaj cim xeeb los sis sib tham nrog koj tus kws kho mob.

## Thaum twg mam kuaj cim xeeb?

- Yog tias koj xav taug xyuas koj li cim xeeb nyob rau lub sij hawm dhau los
- Yog tias koj, koj tsev neeg, cov phooj ywg, los sis lwm tus neeg nyuaj siab txog koj li cim xeeb
- Thaum koj, tus neeg hauv tsev neeg, los sis tus phooj ywg pib muaj teeb meem txog cov hauj lwm txhua hnub xws li kev them cov nqi, kev ua cov puas noj los sis cov kev teem caij

**Sib tham nrog koj tus kws kho  
mob tshwj xeeb saib xyuas mob  
hlwb puas cim xeeb**



**Txuas lus rau peb:**



Xab kees kuv  
FindMyADRC.org



WISCONSIN DEPARTMENT  
of HEALTH SERVICES

P-03712BH (03/2025)



## Puas Txhawj Xeeb Txog Cim Xeeb Tsis Zoo?

(Concerns About Memory Loss?)

**Yuav ua li cas yog tias koj los sis qee tus neeg uas koj  
paub ntsib kev tsis meej pem los sis cim xeeb tsis zoo**

*Cov yam pab kev yooj yim, cov ntaub  
ntawv ua lwm cov qauv ntawv, thiab  
cov kev teem caij tom qab lawb hauj  
lwm yog muaj thaum thov tuaj. Muaj cov  
cuab yeej pab hnob lus nyob rau ntawm  
qhov chaw; thov hu txhawm rau  
npaj cov kws txhais lus los sis  
cov kws sau ntawv.*

## Tribal Memory Care Coordinator

### Cov Kws Kho Mob Tshwj Xeeb Txog Kev Saib Xyuas Mob Hlwb Puas Cim Xeeb

#### **Tus kws kho mob tshwj xeeb txog kev mob hlwb puas cim xeeb yog dab tsi?**

Tus kws kho mob tshwj xeeb txog kev mob hlwb puas cim xeeb muab peev txheej rau kev kuaj kev nco txog, kev kawm, kev pab txhawb cov zej zog tus uas muaj mob hlwb puas cim xeeb, thiab lus qhia thiab kev pab sab laj rau cov neeg thiab cov tsev neeg.

#### **Kev pab txhawb rau cov tsev neeg uas raug cuam tshuam los ntawm qhov mob hlwb puas cim xeeb**

Cov hwb tsam txhawm rau tso npe rau cov khoos kas kev noj qab haus huvthiab cov kev ua ub ua no yog muaj rau koj thiab koj cov neeg saib xyuas tsev neeg.

Kev pab txhawb hauv zej zog rau cov neeg uas muaj kev nyuaj thiab cim xeeb tsis zoo suav nrog cov pab pawg pab txhawb, cov kev ua ub ua no hauv zej zog, cov chaw noj khoom kho cim xeeb, thiab lwm yam ntxiv. Nug txog seb puas muaj cov khoos kas nyob rau hauv koj cheeb tsam.

#### **Kev ywj pheej**

Tus kws kho mob tshwj xeeb saib xyuas mob hlwb puas cim xeeb tuaj yeem pab txuas koj rau cov hwb tsamnyob rau hauv koj lub zej zog txhawm rau pab ua kom koj muaj kev koom tes tas li los sis muaj feem cuam tshuam.

#### **Nrhiav tus kws kho mob tshwj xeeb txog kev mob hlwb puas cim xeeb qhov twg?**

Koj tuaj yeem nrhiav cov kev pab cuam tus kws kho mob tshwj xeeb saib xyuas mob hlwb puas cim xeeb nyob ntawm koj lub aging and disability resource center (lub chaw muaj kev pab tus laus thiab tus xiam oob qhab, ADRC) hauv zos los sis lub koom haum koom tes ntawm Pawg Neeg Ib Txwm Muaj.

ADRCs thiab cov koom haum koom tes ntawm Pawg Neeg Ib Txwm Muaj yog muaj nyob thoob plaws xeev thiab tuaj yeem muab cov ntaub ntawv, kev pab txhawb, thiab kev xa mus rau ntau cov kev pab cuam rau koj.

Mus rau **FindMyADRC.org** los sis hu rau **1-844-WIS-ADRC (1-844-947-2372)**.

#### **Cov chaw noj khoom kho cim xeeb**

Txuas lus rau ADRC los sis lub koom haum sib koom tes ntawm Pawg Neeg Ib Txwm Muaj nug txog kev muaj cov hwb tsam txuas mus no rau cov hwb tsam txuas mus no rau kev kawm thiab kev pab txhawb.

- Kev pab txhawb tus saib xyuas tsev neeg
- Pab pawg pab txhawb
- Cov kev ua ub ua no hauv zej zog
- Cov tsev noj mov kho cim xeeb
- Cov lag luam kev phooj ywg rau tus neeg muaj mob hlwb puas cim xeeb
- Kev muaj peev xwm hauv kev pab thaum muaj xwm txheej ceev rau mob hlwb puas cim xeeb